

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Διατροφής CAMP D' ÉΤÉ

		Δευτέρα 15/7	Τρίτη 16/7	Τετάρτη 17/7	Πέμπτη 18/7	Παρασκευή 19/7
Καβουράκια (Νηπιαγωγείο) 	Δεκατιανό	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τυρόπιτα ελληνική	Ατομικό τσουρεκάκι	Κρουασίνια	Μάφιν βανίλιας
	Φρούτο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Κανελόνια με κιμά και αγγουροντομάτα	Κεφτεδάκια με πατάτες και αγγουροντομάτα	Κοτόπουλο σχάρας με ρύζι και αγγουροντομάτα	Ριγκατόνι με 4 τυριά και αγγουροντομάτα	Πίτσα μαργαρίτα και αγγουροντομάτα
* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι						
Αστερίες (Α'-Β' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τυρόπιτα ελληνική	Ατομικό τσουρεκάκι	Κρουασίνια	Μάφιν βανίλιας
	Φρούτο	Μήλο	Μήλο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Κανελόνια με κιμά και αγγουροντομάτα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί)	Κοτόπουλο σχάρας με ρύζι και σαλάτα του Καίσαρα	Αραβική (γαλοπούλα-τυρί)	Πίτσα μαργαρίτα και σαλάτα του Καίσαρα
* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι						
Δελφίνια - Καρχαρίες (Γ'-ΣΤ' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τυρόπιτα ελληνική	Ατομικό τσουρεκάκι	Κρουασίνια	Μάφιν βανίλιας
	Φρούτο	Μήλο	Μήλο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί)	Κεφτεδάκια με πατάτες και αγγουροντομάτα	Αραβική (γαλοπούλα-τυρί)	Ριγκατόνι με 4 τυριά και σαλάτα του Καίσαρα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί)