

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Διατροφής CAMP D' ÉΤÉ

		Δευτέρα 17/6	Τρίτη 18/6	Τετάρτη 19/6	Πέμπτη 20/6	Παρασκευή 21/6
Καβουράκια (Νηπιαγωγείο) 	Δεκατιανό	Ατομικό τσουρεκάκι	Μάφιν βανίλιας	Κρουασίνια	Τυρόπιτα ελληνική	Λουκουμάς
	Φρούτο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Παστίτσιο με αγγουροντομάτα	Ριγκατόνι 4 τυριά και σαλάτα καίσαρα	Μοσχάρι γιουβέτσι με ρύζι και αγγουροντομάτα	Κοτόπουλο σχάρας με βραστά λαχανικά και σαλάτα καίσαρα	Πίτσα μαργαρίτα και σαλάτα καίσαρα
* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι						
Αστερίες (Α'-Β' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Ατομικό τσουρεκάκι	Μάφιν βανίλιας	Κρουασίνια	Τυρόπιτα ελληνική	Λουκουμάς
	Φρούτο	Μήλο	Μήλο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μήλο
	Μεσημεριανό	Παστίτσιο με αγγουροντομάτα	Αραβική πίτα (γαλοπούλα-τυρί)	Μοσχάρι γιουβέτσι με ρύζι και αγγουροντομάτα	Αραβική πίτα (γαλοπούλα-τυρί)	Πίτσα μαργαρίτα και σαλάτα καίσαρα
* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι						
Δελφίνια - Καρχαρίες (Γ'-Στ' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Ατομικό τσουρεκάκι	Μάφιν βανίλιας	Κρουασίνια	Τυρόπιτα ελληνική	Λουκουμάς
	Φρούτο	Μήλο	Μήλο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μήλο
	Μεσημεριανό	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί)	Ριγκατόνι 4 τυριά και σαλάτα καίσαρα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί)	Κοτόπουλο σχάρας με βραστά λαχανικά και σαλάτα καίσαρα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα τυρί)