

Αθήνα, 31-05-2024

Θέμα: Συμπλήρωση και προσκόμιση Ατομικού Δελτίου Υγείας μαθητή/μαθήτριας της Α' Γυμνασίου και των νέων μαθητών ανεξαρτήτως τάξης για το σχολικό έτος 2024-2025.

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Βάσει του Ν. 4229/2014 στις σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης τηρείται με ευθύνη του Διευθυντή **Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)**, που αποτελεί α) ιατρικό πιστοποιητικό παρακολούθησης της υγείας των μαθητών/τριών κατά τη διάρκεια φοίτησης αυτών στη σχολική μονάδα, καθώς και **β) προαπαιτούμενο δικαιολογητικό εγγραφής στην Α' Γυμνασίου.**

Το Α.Δ.Υ.Μ. έχει προληπτικό χαρακτήρα και αποσκοπεί στην προστασία και την προάσπιση της υγείας και της ζωής των μαθητών και των μαθητριών. Για τον λόγο αυτό στις περιπτώσεις όπου μετά την κατάθεσή του έχει επέλθει μεταβολή της κατάστασης υγείας του μαθητή/τριας ή των παραγόντων κινδύνου, **οι γονείς/κηδεμόνες υποχρεούνται να καταθέτουν άμεσα νέο επικαιροποιημένο έντυπο Α.Δ.Υ.Μ.** στη σχολική μονάδα φοίτησης.

Σας παρακαλούμε να μεριμνήσετε για την συμπλήρωση του συνημμένου Δελτίου από τον παιδίατρο του παιδιού ή άλλον γιατρό και **να το προσκομίσετε στο σχολείο έως την Παρασκευή 21/09/2024, μαζί με την ιατρική βεβαίωση για συμμετοχή στις αθλητικές δραστηριότητες.** Η παράλειψη κατάθεσης του Α.Δ.Υ.Μ. στο σχολείο μετά τις 30/09, συνεπάγεται τη φυσική παρουσία χωρίς ενεργή συμμετοχή του μαθητή/τριας στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής, ο δε μαθητής θεωρείται αδικαιολογήτως απών, μετά από σχετική απόφαση του συλλόγου διδασκόντων ύστερα από εισήγηση του εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής και του Διευθυντή της σχολικής μονάδας και λαμβάνει απουσία στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής.

Τα Ατομικά Δελτία Υγείας θα πρέπει να παραδίδονται στον/στην Υπεύθυνο/-η Καθηγητή/-τρια του τμήματος.

Επιπλέον, στο πλαίσιο της πληρέστερης παρακολούθησης της υγείας των παιδιών, σας παρακαλούμε να φροντίσετε για την έγκαιρη και πλήρη εξέταση του παιδιού από καρδιολόγο και να προσκομίσετε στο σχολείο **καρδιογράφημα και ηχοκαρδιογράφημα (triplex καρδιάς)**, το οποίο θα φυλαχθεί στον ατομικό φάκελο του κάθε μαθητή/μαθήτριας. Σας υπενθυμίζουμε ότι αυτό έχει **ισχύ τριών (3) ετών** από την ημερομηνία πραγματοποίησής του. (προθεσμία **Παρασκευή 21/09/2024**).

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία,

Η Διεύθυνση του Γυμνασίου

ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

(Σε εφαρμογή του νόμου 4229/2014, άρθρο 11, παρ. 2)

Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων

Υπουργείο Υγείας

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ (ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ):

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ:

ΣΧΟΛΕΙΟ:

ΤΑΞΗ:

Το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ) τηρείται στο Σχολείο και αντιγράφει του φυλάσσεται στο Βιβλιόρατο Υγείας του Παιδιού. Το περιχόμενο του ΑΔΥΜ είναι απόρρητο.

Συμπληρώνεται με τα από προληπτική ιατρική εξέταση που περιλαμβάνει ιστορικό και φυσική εξέταση, σύμφωνα με Φύλλο ιατρικής εξέτασης για το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή. Περαιτέρω ειδικός έλεγχος γίνεται μόνο εάν υπάρχουν ειδικές ιατρικές ενδείξεις. Στο ΑΔΥΜ σημειώνονται τα πορίσματα της εξέτασης που αφορούν το Σχολείο. Σε περίπτωση αλλαγής της κατάστασης υγείας του παιδιού το ΑΔΥΜ επικαιροποιείται με ευθύνη των γενεαλογημένων.

ΠΑΡΟΧΟΡΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

(Σημειώνεται με σκοπό τη στήριξη του παιδιού στο Σχολείο και με πλάη απόφαση του/της ιατρού, ύστερα από συνάντηση με γενεαλογημένα ή και το παιδί. Δεν πρέπει να παραληφθούν πληροφορίες που η απουσία τους μπορεί να αβλάσει το παιδί σε κίνδυνο.)

ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ

ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ*

 Συμμετοχή χωρίς περιορισμούς

(Από την προληπτική εξέταση δεν προέκυψαν λόγοι για περιορισμούς)

 Συμμετοχή με περιορισμούς

(Λόγω προβλημάτων υγείας)

➤ Προβλήματα υγείας και οδηγίες περιορισμών:

 Παραπομπή για ειδικό έλεγχο** (Από τα λοιπά συστήματα δεν υπάρχουν αμύγματα που απαιτούν περιορισμό συμμετοχής σε σχολικές δραστηριότητες)

➤ Ειδικότητες όπου γίνεται παραπομπή:

Ειδικός

Υποστήριξη

Εργαστήριο

Μονάδα Υγείας

(για ιστορία ΣΥΝΤΕΛΕ)

ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ**

ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ*

 Συμμετοχή χωρίς περιορισμούς

(Από τον ειδικό έλεγχο δεν προέκυψαν λόγοι για περιορισμούς)

 Συμμετοχή με περιορισμούς

(Λόγω προβλημάτων υγείας)

➤ Προβλήματα υγείας και οδηγίες περιορισμών:

➤ Ιατρική ειδικότητα:

➤ Έλεγχος που έγινε:

Ειδικός

Υποστήριξη

Εργαστήριο

Μονάδα Υγείας

(για ιστορία ΣΥΝΤΕΛΕ)

*Η παρούσα γνωμάτευση δεν ισχύει για Πρωτοβάθμια Σχολεία Αγίων και Πρωτοβάθμια Σχολεία Προσφίλων, δεν ισχύει επίσης για σχολικές δραστηριότητες που υλοποιούνται από άλλο φορέα πέρα των Σχολείων ή του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

** Αφορά τον ειδικό έλεγχο ο οποίος, κατά την κρίση του/ιστού που διενέργησε την προληπτική εξέταση, είναι αναγκαίος για να γίνει γνωμάτευση συμμετοχής στις σχολικές δραστηριότητες. Σης περίπτωσης αυτής, δίνεται παραρτηματικό σημείωμα με περιγραφή των αιτίων παραπομπής.

Επιστημονική επιμέλεια:

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Εθνική Σχολική Διεύθυνση Υγείας, Τομέας Υγείας του Παιδιού

ΦΥΛΛΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

(Φυλάσσεται στο αρχείο του ιατρού ή της Μονάδας Υγείας)

Όνομα μαθητή/μαθήτριάς	Όνομα μαθητή/μαθήτριάς	Ηλικία μαθητή	Α <input type="checkbox"/> Β <input type="checkbox"/>	ΑΜΑ
------------------------	------------------------	---------------	---	-----

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (Συμπληρώνεται και υπογράφεται από γενεαλογούμενο Εάν χρειάζεται, δίνονται επισημάνσεις ή συμπληρώνεται από τον/την ιατρό.)

Ιστορικό παιδιού: γενικές πληροφορίες	ΝΑ	ΟΧΙ	Ιστορικό οικογένειας: προβλήματα καρδίας (συνέχεια)	ΝΑ	ΟΧΙ
1 Έχει ή είχε ποτέ κάποια σοβαρή αρρώστια;			13 Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που έχει εμφανίσει Αιπ-θδικά επίπεδα ή στασιμότητα άνω της ηλικίας		
2 Έχει νοσηλευτεί ποτέ σε νοσοκομείο (με διασωληνωση);			14 Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που είναι γνωστό ότι έχει κάποιο κληρονομικό καρδιαγγειακό νόσημα, όπως υπερτροφική ή διαστολή μυοκαρδιοπάθεια, αρρυθμογόνος δόξος καικία, νόσος της Νόβου, σύνδρομο Marfan, σύνδρομο μακρού ή βραχέος QT, σύνδρομο Brugada		
3 Έχει κάνει ποτέ κάποια γυμναστική;			Ιστορικό παιδιού: άλλα θέματα		
4 Παιρνει ή έπαιρνε ποτέ κάποιο φάρμακο συστηματικά;			15 Το παιδί έχει κάνει ποτέ επεισόδια στασιμάν;		
5 Έχει κάποια αλλεργία (τροφής, φάρμακο, άσπες);			16 Έχει παρουσιάσει ποτέ βήχα, "σφυρίγμα" ή δυσκολία στην αναπνοή κατά την άσκηση;		
Ιστορικό παιδιού: προβλήματα καρδίας			17 Έχει ποτέ πάνο ή σοβαρό τραυματισμό σε αστά, μιας αρθρώσεως ή έχει ποτέ ποτέ αρθρίτιδα;		
6 Έχει διαγνωστεί ποτέ πρόβλημα καρδιάς ή υπέρτασης;			18 Νομίζετε ότι μπορεί να έχει πρόβλημα όρασης;		
7 Έχει συμβεί ποτέ να χάσει τις αισθήσεις του κατά την άσκηση ή μετά από άσκηση ή χωρίς εμφανή αιτία;			19 Νομίζετε ότι μπορεί να έχει πρόβλημα ακοής;		
8 Έχει ποτέ παρουσιάσει για πόνο, αίσθημα πίεσης ή βάρους στο στήθος κατά την άσκηση;			20 Έχει τι κάποια ανησυχία για το βάρος ή τη διατροφή του;		
9 Κοιμάται ή λαοσνάει κατά την άσκηση παύο πιο εύκολα από άλλα παιδιά της ίδιας ηλικίας;			21 Αντιρρχει ισός ή το σχολείο κάποιο θέμα σχετικό με την ανάπτυξη του (π.χ. λόγος, κίνηση, μαθησιακή κατάσταση);		
10 Έχει παρουσιάσει ποτέ ότι η καρδιά του χτυπά γρήγορα ή άρρυθμα ("σφυρηίζο") κατά την άσκηση;			22 Αντιρρχει ισός ή το σχολείο κάποιο θέμα σχετικά με τη διάθεσή ή τη συμπεριφορά του (π.χ. βίβη, κοινωνικότητα, επιθετικότητα, θιμός, υπερημετικότητα, έλγος σφαιροειών);		
Ιστορικό οικογένειας: προβλήματα καρδίας			23 Υπάρχει κάποιο άλλο θέμα που θα ήθελε να συζητήσει;		
11 Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που πέθανε από καρδιακό αίτιο, από σφαιρίδα ή συγγρηγή θρόμβου σε νεαρή ηλικία (<50 ετών);			Σημειωματικός πληροφορίες για αρρώστια με "κα":		
12 Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που έπαιε εμφραγμα ή στασιμότητα νόσος ή εγκαρδια επίπεδα σε νεαρή ή μέση ηλικία (<55 ετών για άνδρες και <65 για γυναίκες);					

Βεβαιώνω, σύμφωνα με όσα γνωρίζω, για την ακρίβεια των παραπάνω.

Ονομα μαθητή/μαθήτριάς	Έμφη με παιδί	Ηλικία μαθητή/μαθήτριάς	Υπογραφή	Τμήμα γενικής παιδείας
------------------------	---------------	-------------------------	----------	------------------------

ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ (Συμπληρώνεται από τον/την ιατρό)

Μέτρηση									
Βάρος	kg	Ύψος	m	ΔΜΕ	Σφύριξ	Αίμα	ΑΠ	καρδιά	πνεύμα
Ιστορική εξέταση				Φυσιολογικά			Παθολογικά ευρήματα		
1	Επιτάση, δίχμο, σημείο συνδρόμου Marfan								
2	Όπια εφίτηα, σπρβητός								
3	Στασιμότητα καικία, δόνοια								
4	Αρρσση καρδιάς (φυσίομα, τόνο, ρυθμός), μρρρρρρρρ								
5	Αναπνευστικό σύστημα								
6	Κοιλία, ήπαρ/σπλήνας, γεννητικά όργανα								
7	Νεφρικά και μυοσκελετικά σύστημα, σκολίωση								
8	Άλλα ευρήματα								

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ Η ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ (Συμπληρώνεται από τον/την ιατρό)

	Γνωματευτή για στασιμότητα σε ηλικία άσκησης: <input type="checkbox"/> χωρίς παρατηρήσεις <input type="checkbox"/> με παρατηρήσεις <input type="checkbox"/> παρατηρήσεις → βεβαιωμένες
Έλεγχος εφθολογικών κίνησης	ΝΑ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> Σχόλια

Ονομα μαθητή/μαθήτριάς	Ηλικία μαθητή/μαθήτριάς	Υπογραφή/όνομα / Σφραγίδα
------------------------	-------------------------	---------------------------

Επισημασμένη σημείωση:

Αποστολή Υγείας του Παιδιού, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παθολογικής, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Υγείας του Παιδιού