




Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Διατροφής CAMP D' ÉΤÉ

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ		Δευτέρα 10/7	Τρίτη 11/7	Τετάρτη 12/7	Πέμπτη 13/7	Παρασκευή 14/7
Καβουράκια (Νηπιαγωγείο) 	Δεκατιανό	Ατομικό τσουρεκάκι	Κρουασίни	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Λουκουμάς	Λουκουμάς
	Φρούτο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα + παγωτό βανίλια
	Μεσημεριανό	Παστίσιο με αγγουνομάτα	Σνιτσελάκια με πατάτες φούρνου και αγγουρονομάτα	Πίτσα με σαλάτα Καίσαρα	Ριγκατόνι με 4 τυριά και σαλάτα Καίσαρα	Σνιτσελάκια με πατάτες φούρνου και αγγουρονομάτα

* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι

Αστερίες (Α'-Β' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Ατομικό τσουρεκάκι	Κρουασίни	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Λουκουμάς	Λουκουμάς
	Φρούτο	Μπανάνα	Μήλο	Μπανάνα	Μήλο	Μήλο + παγωτό βανίλιας
	Μεσημεριανό	Παστίσιο με αγγουνομάτα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί-ντομάτα)	Πίτσα με σαλάτα Καίσαρα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί-ντομάτα)	Σνιτσελάκια με πατάτες φούρνου και αγγουρονομάτα

* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι

Δελφίνια - Καρχαρίες - Teens (Γ'-Στ' Δημοτικού + Α' Γυμνασίου) 	Δεκατιανό	Ατομικό τσουρεκάκι	Κρουασίни	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τυροκούλουρο ολικής	Λουκουμάς
	Φρούτο	Μπανάνα	Μήλο	Μπανάνα	Μήλο	Μήλο + παγωτό βανίλιας
	Μεσημεριανό	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί-ντομάτα)	Σνιτσελάκια με πατάτες φούρνου και αγγουρονομάτα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί-ντομάτα)	Ριγκατόνι με 4 τυριά και σαλάτα Καίσαρα	Μπαγκέτα (γαλοπούλα-τυρί-ντομάτα)