



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Δ/νση : ΧΙΟΥ 16, 104 38, Αθήνα

e-mail : fysagogi@dide-a-ath.att.sch.gr

Ιστοσελίδα : <http://dide-a-ath.att.sch.gr/fysagogi>

ΜΕΛΙΟΥ Κ.
Πληροφορίες : ΣΤΑΘΟΥΛΗΣ Σ.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ε.
2144069207
Τηλέφωνο : 2144069222

ΑΘΗΝΑ: 22-05-2026

ΑΡ. ΠΡΩΤ: 18915

ΠΡΟΣ:

- ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε. Α' ΑΘΗΝΑΣ
- ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. της χώρας μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.

ΚΟΙΝ:

- Υ.ΠΑΙ.Θ.Α./ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ/ΤΜΗΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ Α' ΕΠΟΠΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
- ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες και Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας των υποψηφίων για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), ακαδημαϊκού έτους 2026-2027»

1. Ημερομηνίες Διεξαγωγής Υγειονομικών Εξετάσεων και Πρακτικών Δοκιμασιών

Οι υγειονομικές εξετάσεις και οι πρακτικές δοκιμασίες (Αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα διεξαχθούν από την **Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 μέχρι και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026**. Δικαίωμα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν οι μαθητές της τελευταίας τάξης, των ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων, οι οποίοι κατέθεσαν αίτηση - δήλωση στο Λύκειό τους για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες. Υποψήφιοι που δεν κατέθεσαν αίτηση-δήλωση στο Λύκειο τους, **ΔΕΝ** μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση - δήλωση ήταν δεσμευτική. Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

2. Τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης

Η κατάθεση των δικαιολογητικών καθώς και η Υγειονομική Εξέταση θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του **3^{ου} ΓΕ.Λ. Ζωγράφου (Ηρώων Πολυτεχνείου 1-3, Ζωγράφου 157 73, Τηλέφωνο: (2111821847)** σύμφωνα με το πρόγραμμα. Οι υποψήφιοι οι οποίοι συμμετέχουν στις εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων καθώς και στις πανελλαδικές εξετάσεις των ΕΠΑ.Λ. θα διευκολύνονται επιλέγοντας τις αντίστοιχες ημερομηνίες. **Κατά**

την κατάθεση των δικαιολογητικών, οι υποψήφιοι δηλώνουν τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα που επιθυμούν να εξεταστούν.

3. Τόπος διεξαγωγής πρακτικών δοκιμασιών (αγωνισμάτων)

Τα αγωνίσματα της Σφαιροβολίας, του Άλματος σε Μήκος καθώς και τα δρομικά αγωνίσματα (200μ.) θα διεξαχθούν στο **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ «Γρηγόρης Λαμπράκης» (Ωρίωνος 1–Τηλέφωνο: [2107773759](tel:2107773759))**. Σε ότι αφορά το αγώνισμα της Κολύμβησης (50μ), οι πρακτικές δοκιμασίες θα διεξαχθούν στο **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Α.Κ. ΓΟΥΔΗ (Κοκκινοπούλου & Κανελλοπούλου 5, ΓΟΥΔΗ–Τηλέφωνο: [2107771990](tel:2107771990) & [2107794407](tel:2107794407))**.

4. Απαραίτητα δικαιολογητικά

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

- α) δύο (2) όμοιες μικρές πρόσφατες φωτογραφίες,
- β) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειο τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου,
- γ) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο,
- δ) ιατρικές εξετάσεις οι οποίες περιλαμβάνουν:
 - i. βεβαίωση οπτικής οξύτητας με γνωμάτευση,
 - ii. ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και φωτογραφία σφραγισμένη,
 - iii. καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση,
- ζ) εναλλακτικά με τις ιατρικές εξετάσεις, οι υποψήφιοι μπορούν να καταθέσουν αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας στα οποία να αναγράφεται ότι έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Σημείωση: Οι ιατρικές βεβαιώσεις και οι γνωματεύσεις μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικά ιδρύματα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του Δημοσίου ή και ιδιώτη ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις έχουν εξάμηνη ισχύ από την ημερομηνία έκδοσης τους.

5. Επισημάνσεις

- i. Δεν επιτρέπεται οι υποψήφιοι να φέρουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική τους ενδυμασία που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συνυποψηφίους τους.
- ii. Οι υποψήφιοι λαμβάνουν γνώση των επιδόσεων τους και της σωστής αναγραφής του ονόματος τους από τη Γραμματεία, υπογράφοντας οι ίδιοι στη στήλη "ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ" του πίνακίου, αμέσως μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.
- iii. Απαγορεύεται η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν είναι στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
(Τ.Ε.Φ.Α.Α.) ΕΤΟΥΣ 2026
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ**

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ			ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ		
ΔΕΥΤΕΡΑ 15/6/2026	08:30-10:30	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΛΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	09:00-10:30	ΑΓΟΡΙΑ
ΤΡΙΤΗ 16/6/2026	08:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΛΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	09:00-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 17/6/2026	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 18/6/2026	08:00-08:30	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	08:15-09:15	ΑΓΟΡΙΑ
	08:30-09:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:15-10:15	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/6/2026	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΛΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	8:30-9:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		9:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 22/6/2026	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΛΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΡΙΤΗ 23/6/2026	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΛΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 24/6/2026	08:00-09:00	ΑΓΟΡΙΑ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ	08:30-09:30	ΑΓΟΡΙΑ
	09:00-10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ		09:30-10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 25/6/2026	-----		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	08:15-09:15	ΑΓΟΡΙΑ
				09:15-10:15	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/6/2026	09:00	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	09:00	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ

Η Διευθύντρια της Διεύθυνσης
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας
και Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Αικατερίνη Αραμπατζή