



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ &  
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΓΩΝΩΝ

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

**Μαρούσι, 13 Φεβρουαρίου 2026**

**Αρ. Πρωτοκόλλου: 18085/Δ5**

**ΠΡΟΣ:  
ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>  
Email : [physea1@minedu.gov.gr](mailto:physea1@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Δ. Γεωργόπουλος  
: Γ. Στεργιώτου  
Τηλέφωνο : 210 3442137/2206

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων Άρσης Βαρών των Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026»**

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

- α. του ν.1566/1985 «Δομή και λειτουργία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις» (Α΄167), ιδίως της παρ. 2 του άρθρου 47 και του άρθρου 63, σε συνδυασμό με την υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 απόφαση “Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10.11.2016 υπουργικής απόφασης «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Β΄3754)», (Β΄7541)”,
- β. της υπό στοιχεία Γ4/931/671/13.11.1986 υπουργικής απόφασης «Σχολικές Αθλητικές Εκδηλώσεις» (Β΄99/1987), που κυρώθηκε με το άρθρο 16 του ν. 1824/88 (Α΄296),
- γ. του ν.4727/2020 «Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024) - Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972) και άλλες διατάξεις (Α΄184),
- δ. του ν.4823/2021 «Αναβάθμιση του σχολείου, ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών και άλλες διατάξεις» (Α΄136),
- ε. του άρθρου 90 του π.δ. 63/2005 «Κωδικοποίηση της νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα» (Α΄98), σε συνδυασμό με την παρ. 22 του άρθρου 119 του ν. 4622/2019 (Α΄133),
- στ. του π.δ.18/2018 «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων», (Α΄31),
- ζ. του άρθρου 14 του ν.5025/2023 «Διατάξεις για τη θωράκιση του θεσμικού πλαισίου του αθλητισμού και τον εξορθολογισμό της αθλητικής νομοθεσίας» (Α΄42),
- η. του π.δ. 77/2023 «Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Υπουργείων – Σύσταση, κατάργηση και μετονομασία Γενικών και ειδικών Γραμματειών – Μεταφορά αρμοδιοτήτων, υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευόμενων φορέων» (Α΄130),
- θ. του π.δ. 27/2025 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτή Υπουργού, Υφυπουργών και Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης» (Α΄44),
2. την υπό στοιχεία 2/11420/ΔΕΠ (Β΄516/1.3.2016) κοινή υπουργική απόφαση «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων», όπως τροποποιήθηκε με τη με αρ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05.08.2016 (Β΄2582/22.8.2016) κοινή υπουργική απόφαση,
3. την υπό στοιχεία Φ6/304/5662/Γ1/15.5.2014 κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός του τύπου, του

- περιεχομένου, των όρων και προϋποθέσεων κατάρτισης, χορήγησης φύλαξης, επεξεργασίας και αξιοποίησης του Ατομικού Δελτίου Υγείας του Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)» (Β' 1296),
4. την υπό στοιχεία 102791/ΓΔ4/10.9.2024 κοινή απόφαση Υπουργού και Υφυπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού «Ρύθμιση θεμάτων που αφορούν στην έναρξη και λήξη του σχολικού και διδακτικού έτους, στις αργίες, στις διακοπές, στις εγγραφές, στις μετεγγραφές, στη φοίτηση, στις απουσίες, στα παιδαγωγικά μέτρα, στον χαρακτηρισμό της διαγωγής και στην οργάνωση των σχολικών μονάδων της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης » (Β' 5130),
  5. την υπό στοιχεία 1614/Υ1 (Β' 8/10.1.2020) υπουργική απόφαση με θέμα: «Μεταβίβαση του δικαιώματος υπογραφής «Με εντολή Υπουργού» και «Με εντολή Υφυπουργού» στους Γενικούς Γραμματείς, [...] του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων»,
  6. την υπό στοιχεία 20883/ΓΔ4/20/13.2.2020 υπουργική απόφαση «Εκδρομές-εκπαιδευτικές επισκέψεις και μετακινήσεις μαθητών/τριών Δημόσιων και Ιδιωτικών σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης εντός και εκτός της χώρας» (Β' 456),
  7. την υπό στοιχεία 170405/ΓΓ1/28.12.2021 υπουργική απόφαση «Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των Διευθυντών Εκπαίδευσης» (Β' 6273),
  8. υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β' 3254)
  9. την υπό στοιχεία 127092/Δ5/9.10.2025 (ΑΔΑ: ΨΚ4Ω46ΝΚΠΔ-Ψ04) απόφαση της Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού με θέμα: «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.), σχολικού έτους 2025-2026»,
  10. την υπό στοιχεία 9308/Δ5/27-01-2026 (ΑΔΑ: 90Φ046ΝΚΠΔ-ΥΕΒ) υπουργική απόφαση, με θέμα: «Τροποποίηση της υπό στοιχεία 127092/Δ5/9.10.2025 (ΑΔΑ:ΨΚ4Ω46ΝΚΠΔ-Ψ04) υπουργικής απόφασης περί συγκρότησης και ορισμού μελών της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) σχολικού έτους 2025-2026»,
  11. την 1η Πράξη/ 13.10.2025 της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και την εισήγησή της αναφορικά με την αποδοχή των αιτημάτων όλων των αιτούμενων Αθλητικών Ομοσπονδιών για συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ολυμπιακών Αθλημάτων για το σχολικό έτος 2025-2026, εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις που ορίζονται από τις διατάξεις της υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 υπουργικής απόφασης (Β' 7541),
  12. την υπό στοιχεία 129015/Δ5/14.10.2025 (ΑΔΑ: Ρ7ΑΟ46ΝΚΠΔ-03Τ) απόφαση με θέμα: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2025- 2026»,
  13. την υπό στοιχεία 129292/Δ5/14.10.2025 (ΑΔΑ:6ΞΓΚ46ΝΚΠΔ-5Η1) πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ολυμπιακών Αθλημάτων για το σχολικό έτος 2025-2026,
  14. το με αρ. πρωτ. 1218/20.10.2025 έγγραφο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) (εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με αρ. πρωτ. 133172/21.10.2025) περί αποδοχής συνδιοργάνωσης των Πανελλήνιων Αγώνων Άρσης Βαρών ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Λυκείων, σχολικού έτους 2025-2026,
  15. το με αρ. πρωτ. 20903/6.11.2025 έγγραφο της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας περί αποδοχής του αιτήματος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) (εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με αρ. πρωτ. 161062/10. 12.2026) για συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ., για το σχολικό έτος 2025-2026,
  16. το με αρ. πρωτ. 193/11.2.2026 έγγραφο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) (εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. με αρ. πρωτ. 17127/12.2.2026) αναφορικά με τις κατηγορίες σωματικού βάρους που αναφέρονται στη παρούσα προκήρυξη,
  17. το γεγονός ότι τα διαλαμβανόμενα της παρούσας δεν αφορούν σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ-ΜΙΤΟΣ, σύμφωνα με το άρθρο 90 του ν. 4727/2020 (Α' 184).

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε. του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.) σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.)

### Προκηρύσσει

τους Πανελλήνιους Αγώνες Άρσης Βαρών μαθητών και μαθητριών Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026.

Η διοργάνωση των ανωτέρω αγώνων ανατίθεται στην Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) της **Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας** σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών και θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του αθλήματος την **Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026**, στην **Αίθουσα Άρσης Βαρών του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α.)**.

#### Α. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου.
2. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις και να είναι γεννημένοι/ες κατά τα έτη 2008, 2009, 2010 και κατά το έτος 2011 μόνο οι φοιτούντες/σες στην Α' Λυκείου.
3. Κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής **μόνο σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα αγώνισμα** του ατομικού αθλήματος.
4. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μαθητές και μαθήτριες πρέπει **υποχρεωτικά** να κατέχουν έγκυρο **Δελτίο αθλητή/αθλήτριας** και **Κάρτα Υγείας Αθλητή** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) σε ισχύ.

#### Β. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ/ΆΛΛΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

1. **Σχολική αθλητική ταυτότητα (πλατφόρμα myschool)**, στην οποία σημειώνεται ότι πρέπει να υπάρχει, εκτός των άλλων, σφραγίδα και υπογραφή του/της Διευθυντή/Διευθύντριας **στο πεδίο που αφορά στο Α.Δ.Υ.Μ.** και να αναφέρεται η τάξη φοίτησης του/της μαθητή/μαθήτριας.

**Επισήμανση:** Το πεδίο «Βεβαίωση Ιατρού» της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας καλύπτεται από την υποχρεωτική προσκόμιση της Κάρτας Υγείας Αθλητή, ως πρωτότυπο έγγραφο, η οποία πρέπει να βρίσκεται σε ισχύ έως και την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β'3254).

#### 2. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.

Οι μαθητές/μαθήτριες - πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. προσκομίζουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

#### 3. Δελτίο αθλητή/αθλήτριας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) και Κάρτα Υγείας Αθλητή.

#### 4. Υπεύθυνη Δήλωση προς την οικεία ομοσπονδία

Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα/έχοντος-ουσας την επιμέλεια (υπόδειγμα ΥΔ) για τη συμμετοχή του/της μαθητή/μαθήτριας στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Άρσης Βαρών, **την οποία παραδίδει ο/η μαθητής/μαθήτρια στην Γραμματεία των αγώνων την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες υποχρεούνται κατά την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων να έχουν μαζί τους τα ως άνω αναφερόμενα δικαιολογητικά 1, 2, 3 και 4.  
Σε αντίθετη περίπτωση **δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους** στους αγώνες.

### **5. Υπεύθυνη Δήλωση προς τη Διεύθυνση της οικείας σχολικής μονάδας**

**Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα/έχοντος-ουσας την επιμέλεια** (υπόδειγμα ΥΔ) για τη συμμετοχή του/της μαθητή/μαθήτριας στους Πανελλήνιους Αγώνες Άρσης Βαρών Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026, η οποία **τηρείται στο αρχείο της οικείας σχολικής μονάδας.**

Σημειώνεται ότι ο/η Διευθυντής/Διευθύντρια συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην Κατάσταση Συμμετοχής. **Εφιστάται δε η προσοχή των Διευθυντών/Διευθυντριών** ως προς τη **συγκέντρωση, τον έλεγχο και την τήρηση στο αρχείο** των ανωτέρω Υπεύθυνων Δηλώσεων στις οποίες πρέπει να αναφέρεται σαφώς από τους/τις υπογράφοντες/υπογράφουσες ότι αποδέχονται πλήρως **τους όρους, τις προϋποθέσεις, τον τρόπο διεξαγωγής των Πανελλήνιων Αγώνων Άρσης Βαρών και γενικά όλα τα διαλαμβανόμενα** της σχετικής Προκήρυξης.

Στην ανωτέρω Υπεύθυνη Δήλωση αναφέρεται ότι ο **γονέας/κηδεμόνας/έχων-ουσα την επιμέλεια** αποδέχεται πλήρως **τους όρους τις προϋποθέσεις, τον τρόπο διεξαγωγής** των Πανελλήνιων Αγώνων Άρσης Βαρών και γενικά **όλα τα διαλαμβανόμενα** της σχετικής Προκήρυξης.

### **6. Κατάσταση Συμμετοχής του σχολείου για ατομικά αθλήματα** (επισυνάπτεται)

Στην Κατάσταση Συμμετοχής αναγράφεται υποχρεωτικά το αγώνισμα και ο αριθμός Δελτίου Αθλητή/Αθλήτριας στην Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.).

## **Γ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

### **1. Δήλωση συμμετοχής**

**α)** Οι σχολικές μονάδες πρέπει να αποστείλουν την **Κατάσταση Συμμετοχής**, υπογεγραμμένη από τον/την Διευθυντή/Διευθύντρια του σχολείου, **στην Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.)** μέχρι την **Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026** στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tzimos@weightlifting.gr](mailto:tzimos@weightlifting.gr) με την ονομασία «Όνομα\_ΔΔΕ\_Υπόδειγμα\_2α\_Άρση\_Βαρών».

Το ηλεκτρονικό μήνυμα θα έχει ως θέμα: «Συμμετοχή στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Άρσης Βαρών σχολικού έτους 2025 - 2026».

**Μη αποστολή συμμετοχής του/της μαθητή/μαθήτριας μέσω της οικείας σχολικής μονάδας μέχρι την ανωτέρω ημερομηνία συνεπάγεται αποκλεισμό από τη διοργάνωση.**

**β)** Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.), **αφού συγκεντρώσει** τις συμπληρωμένες και υπογεγραμμένες **Καταστάσεις Συμμετοχής** τις **αποστέλλει στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Β' Αθήνας, έως την Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026.**

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/νες μπορούν να απευθύνονται στην ανωτέρω Ομοσπονδία στο τηλέφωνο επικοινωνίας **2109231683** ή στο τηλέφωνο **6937631325** (κ. Πέτρο Αρκουδέα).

### **2. Αγωνιστική διαδικασία**

#### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ**

- Κατηγορίες μαθητριών: 48κ., 53κ., 58κ., 63κ., 69κ., 77κ., 86κ., +86κ.
- Κατηγορίες μαθητών: 60κ., 65κ., 71κ., 79κ., 88κ., 94κ., 110κ., +110κ.

Κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε μία κατηγορία του ατομικού αθλήματος.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ</u>		<u>ΜΑΘΗΤΕΣ</u>	
ΖΥΓΙΣΗ	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ	ΖΥΓΙΣΗ	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ
9:00-10:00 π.μ.	11:00 π.μ.	10:30-11:30 π.μ.	12:30 μ.μ.

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο χώρο διεξαγωγής των αγώνων, την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026 και ώρα 09:00 π.μ..

Όλοι/ες οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες πρέπει να βρίσκονται στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων κατά την Τεχνική Σύσκεψη για τον έλεγχο των δικαιολογητικών. Μετά τον έλεγχο και την ζύγιση των μαθητών/αθλητών - μαθητριών/αθλητριών, θα ανακοινωθεί το πρόγραμμα των γκρουπ που θα αγωνιστούν.

#### Δ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση και διεξαγωγή των Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ., τηρούν αυστηρά τα οριζόμενα στο αγωνιστικό και προπονητικό πρωτόκολλο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.), το οποίο αναρτάται στην ιστοσελίδα της.

Ως συμμετοχή αθλητού/αθλήτριας σε αγώνα νοείται η πραγματική συμμετοχή του/της στον αγώνα και όχι η αναγραφή του ονόματος του/της στο Φύλλο Αγώνα.

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του αθλήματος και βάσει των οριζόμενων στην υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 απόφαση “Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10.11.2016 υπουργικής απόφασης «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Β'3754)», (Β'7541)”.
- Ενστάσεις ή Εφέσεις στην Κεντρική Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (ΚΟΕΣΑΔ) δεν γίνονται δεκτές.
- Οι εμφανίσεις των μαθητών/μαθητριών πρέπει να είναι κατάλληλες για το συγκεκριμένο άθλημα. Αποκλείονται από τους αγώνες οι μαθητές/μαθήτριες που διαφημίζουν οποιοδήποτε προϊόν ή αναγράφουν όνομα αθλητικού συλλόγου στις φανέλες, φόρμες κ.ά..
- Η διοργανώτρια αρχή έχει το δικαίωμα να ζητήσει να διεξαχθεί έλεγχος από την αρμόδια αρχή για χρήση απαγορευμένων ουσιών.
- Η Οργανωτική Επιτροπή θα απαρτίζεται από τρία (3) μέλη, έναν (1) εκπρόσωπο ο οποίος θα ορίζεται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έναν (1) εκπρόσωπο της διοργανώτριας Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και έναν (1) εκπρόσωπο της οικείας Ομοσπονδίας.

#### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Κατά τη διεξαγωγή των αγώνων είναι υποχρεωτική η παρουσία Ιατρού.
- Την ευθύνη μετάβασης και παρουσίας των μαθητών και μαθητριών στον χώρο τέλεσης των Πανελλήνιων Αγώνων φέρουν οι γονείς/κηδεμόνες/έχοντες-ουσες την επιμέλεια αυτών.

- Τα έξοδα της διοργάνωσης και διεξαγωγής των αγώνων αναλαμβάνει η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) και δεν βαρύνουν τον προϋπολογισμό του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α..
- Τα έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής δεν βαρύνουν τον προϋπολογισμό του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.. Καλύπτονται από τους ίδιους τους συμμετέχοντες ή/και από άλλους φορείς που τυχόν εκδηλώνουν σχετικό ενδιαφέρον, χωρίς τη διαμεσολάβηση/εμπλοκή υπηρεσιών του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
- Το πρόγραμμα των αγώνων αναρτάται υποχρεωτικά στην επίσημη ιστοσελίδα της οικείας Ομοσπονδίας.
- Μετά τη λήξη των αγώνων οι μαθητές/μαθήτριες μεριμνούν για την παραλαβή της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας, προκειμένου να την παραδώσουν στην οικεία σχολική μονάδα.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής των αγώνων του αθλήματος της Άρσης Βαρών από υπαιτιότητα της Αθλητικής Ομοσπονδίας, η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. δε φέρει οποιαδήποτε ευθύνη, αλλά υποχρεούται να εκδώσει σχετική Διαπιστωτική Πράξη, η οποία αναρτάται στο πρόγραμμα Διαύγεια του ν.4727/2020 και γνωστοποιείται αμελλητί στις σχολικές μονάδες προς ενημέρωση των μαθητών και των μαθητριών.

Η οικεία Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) αποφασίζει κατά περίπτωση για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη.

Οι σχολικές μονάδες για οποιοδήποτε ερώτημα ή πληροφορία απευθύνονται στους Υπεύθυνους Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού (Υ.Φ.Α.Σ.Χ.Α.) των οικείων Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης καθώς και στην υπεύθυνη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.), κ. **Χαρούλα Κυριακίδου**, τηλ. επικοινωνίας 6957209191, 2109231683 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [info@weightlifting.gr](mailto:info@weightlifting.gr)

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ  
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΕΡΕΡΕΣ**

**Συνημμένα ηλεκτρονικά αρχεία:**

1. Υπόδειγμα κατάστασης συμμετοχής (Δ.Δ.Ε.)
2. Υπόδειγμα ΥΔ

**Εσωτερική Διανομή:**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. & Ε.Α.
3. Γενική Δ/νση Σπουδών Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης
4. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε.
5. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
6. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
7. Αυτοτελής Δ/νση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
8. Δ/νση Θρησκευτικής Εκπαίδευσης και Διαθρησκευτικών Σχέσεων
9. Δ/νση Φυσικής Αγωγής – Τμήμα Β'

**Α. ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ  
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

<b>A/A</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
<b>1.</b>	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	
<b>2.</b>	ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	
<b>3.</b>	ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΛΑΔΟΥ ΠΕ 11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (μέσω των οικείων Π.Δ.Ε.)	
<b>4.</b>	Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
<b>5.</b>	Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
<b>6.</b>	ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
<b>7.</b>	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ	
<b>8.</b>	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ (Ε.Ο.Α.Β.)	<a href="mailto:info@weightlifting.gr">info@weightlifting.gr</a>

**Β. ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

<b>A/A</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
<b>1.</b>	ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ κ. Γ. ΒΡΟΥΤΣΗ	
<b>2.</b>	ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Γ.Γ.Α.)	