



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗΣ ΖΩΝΗΣ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ  
Σχολικό έτος 2025 – 2026**



# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## A) Παιδαγωγικό Εργαστήρι

Δραστηριότητα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Κόστος (2 ώρες)	Κόστος 1 <sup>ης</sup> ώρας	Κόστος 2 <sup>ης</sup> ώρας
<b>Αθλητικές Δραστηριότητες</b>								
Κολύμβηση		✓			✓	300,00€	-	-
Υδατοσφαίριση		✓				300,00€	-	-
Ρυθμική				✓		350,00€	-	-
Τένις			✓			350,00€	200,00€	150,00€
TKD 3		✓		✓		350,00€	-	-
Ποδόσφαιρο					✓	350,00€	200,00€	150,00€
Βόλεϊ		✓		✓		350,00€	200,00€	150,00€
Μπάσκετ	✓			✓		350,00€	200,00€	150,00€
<b>Προγραμματισμός – Ρομποτική</b>								
Προγραμματισμός (Αρχάριοι)	✓					350,00€	-	-
Προγραμματισμός (Προχωρημένοι)		✓				350,00€	-	-
Ρομποτική				✓		350,00€	-	-
Engineering (σε συνεργασία με το τεχνολογικό hub Garage)			✓			350,00€ (+70,00€ προαιρετικά για 3D εκτύπωση των σχεδίων)		
<b>Καλλιτεχνικά</b>								
Μουσικά όργανα (ατομικά)	✓	✓	✓	✓	✓	800,00€*		
<b>Λοιπές δραστηριότητες</b>								
Σκάκι		✓				350,00€	200,00€	150,00€
Κινέζικα (Αρχάριοι)					✓	350,00€	-	-
<b>Φύλαξη</b>								
Φύλαξη	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	-

# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## Σημειώσεις:

- Το κόστος αναφέρεται σε 2 ώρες εβδομαδιαίως τον χρόνο.  
\*Εξαιρούνται τα Μουσικά Όργανα το κόστος των οποίων αναφέρεται σε 1 ώρα την εβδομάδα.
- Οι Αθλητικές δραστηριότητες (εξαιρούνται η Κολύμβηση, Υδατοσφαίριση, TKD και Ρυθμική) και το Σκάκι προσφέρονται και για μία ώρα.
- Για την Κολύμβηση και την Υδατοσφαίριση, ο χρόνος υπολογίζεται σε 90 λεπτά λόγω της φύσης των δραστηριοτήτων. Για τον λόγο αυτό, το κόστος αναπροσαρμόστηκε.
- Τα τμήματα Προγραμματισμού – Ρομποτικής προσφέρονται μόνο για 2 ώρες.
- Engineering:
  - ✓ αναφέρεται **μόνο** σε μαθητές Γυμνασίου.
  - ✓ το προαιρετικό κόστος των 70,00€ αναφέρεται σε 3D εκτύπωση των σχεδίων που έχει δημιουργήσει ο μαθητής κατά τη διάρκεια της χρονιάς.

## Σχολικά Λεωφορεία:

- Η αναχώρηση με σχολικά λεωφορεία θα πραγματοποιείται **μόνο** στις 16:25. Οι μαθητές/-τριες που θα απασχολούνται όλες τις ημέρες της εβδομάδας σε δραστηριότητες του Παιδαγωγικού Εργαστηρίου και η Αίτηση Μεταφοράς τους αφορά διπλή διαδρομή, δεν θα επιβαρυνθούν με επιπλέον χρέωση. Ωστόσο, οι μαθητές/-τριες που θα απασχολούνται συγκεκριμένες ημέρες στο Παιδαγωγικό Εργαστήρι και επιθυμούν αποχώρηση με σχολικό λεωφορείο θα επιβαρυνθούν με επιπλέον κόστος 150,00€ ετησίως ανά ημέρα.

## Εκπτώσεις:

- Για δραστηριότητες **συνολικού κόστους 1.000,00€ και άνω** χορηγείται έκπτωση 10%. Εξαιρούνται τα τμήματα Μουσικής Παιδείας.
- Σε περίπτωση επιλογής της 1ης ώρας της ίδιας δραστηριότητας σε δύο διαφορετικές ημέρες (πχ: 1η ώρα Ποδόσφαιρο 2 τη Δευτέρα και 1η ώρα Ποδόσφαιρο 2 την Τετάρτη) παρέχεται έκπτωση 10% (πχ: 200,00€ + 200,00€ = 400,00€ - 10% = 360,00€).
- Οι εκπτώσεις ισχύουν μόνο για τις δραστηριότητες του Παιδαγωγικού Εργαστηρίου.

# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## Β) Ομάδες Πολιτισμού

Δραστηριότητα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Κόστος
<b>Χωρίς Οικονομική Επιβάρυνση</b>						
Χορωδία	✓					-
Ορχήστρα				✓		-
Χορός				✓		-
Θέατρο					✓	-
MUN					✓	-
MFGNU (1 ώρα)			✓			-
<b>Με Κόστος (1 ώρα 14:45-15:35)</b>						
Μυαλό σε δράση	✓					150,00€
Αστροφυσική				✓		150,00€
Δημοσιογραφία - Podcast		✓				150,00€
<b>Με Κόστος (2 ώρες 14:45-16:25)</b>						
Ρητορική	✓					200,00€
Stop Motion Club		✓				200,00€
Περιβαλλοντική Ομάδα			✓			200,00€
Σκηνογραφία – Ενδυματολογία					✓	200,00€
Διαγωνιστικά Μαθηματικά Β' Γυμν.		✓				200,00€
Διαγωνιστικά Μαθηματικά Γ' Γυμν.					✓	200,00€
Λογοτεχνία και Δημιουργική Γραφή				✓		200,00€

# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## Σημειώσεις:

- Οι Ομάδες Πολιτισμού με κόστος (1 ώρα 14:45-15:45) και η Ομάδα MFGNU έχουν διάρκεια μιας ώρας (14:45-15:45). Όλες οι υπόλοιπες με ή χωρίς κόστος έχουν διάρκεια 2 ωρών (14:45-16:25).
- Όσοι μαθητές/-τριες επιθυμούν αποχώρηση με σχολικό λεωφορείο, αλλά επιλέξουν Ομάδα με διάρκεια μιας ώρας θα πρέπει να επιλέξουν κάποια άλλη δραστηριότητα του Παιδαγωγικού Εργαστηρίου ή Φύλαξη (αναμονή σε χώρο του σχολείου) για την κάλυψη της 2<sup>ης</sup> ώρας (15:40-16:25).
- Το κόστος ανέρχεται στα 150,00€ ετησίως για τις Ομάδες 1 ώρας και 200,00€ ετησίως για τις Ομάδες 2 ωρών, εκτός από τις Ομάδες της Χορωδίας – Ορχήστρας – Θεάτρου – Χορού – MUN – MFGNU οι οποίες παρέχονται χωρίς κάποια οικονομική επιβάρυνση. Το ποσό αυτό καταβάλλεται ανεξάρτητα από τον αριθμό Ομάδων Συμμετοχής. Επίσης, σε περίπτωση διαγραφής από κάποιον Όμιλο το κόστος παραμένει.

# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## Γ) ΤΟΠΣ Ξένων Γλωσσών

Δραστηριότητα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Κόστος
<b>Γαλλικά</b>						
Αρχάριοι (2 ώρες)				✓		450,00€
Delf A1 (2 ώρες)		✓				450,00€
Delf A2 (2 ώρες)					✓	450,00€
Delf B1 (3 ώρες)		✓			✓	675,00€
Delf B2 (3 ώρες)	✓			✓		675,00€
Dalf C1 (4 ώρες)		✓			✓	900,00€
Sorbonne C1 (4 ώρες)	✓		✓			900,00€
Dalf C2 (4 ώρες)		✓		✓		900,00€
<b>Αγγλικά</b>						
Επίπεδο A2 (2 ώρες)				✓		450,00€
Επίπεδο B1 (3 ώρες)	✓		✓			675,00€
Επίπεδο B2 (3 ώρες)		✓			✓	675,00€
Επίπεδο C1 (4 ώρες)	✓		✓			900,00€
Επίπεδο C2 (4 ώρες)		✓		✓		900,00€

### Ωράριο λειτουργίας Γαλλικών:

**Αρχάριοι:** 14:45 – 16:25

**Delf A1 – Delf A2:** 14:45 – 15:30

(2 φορές την εβδομάδα)

**Delf B1 – Delf B2:** 14:45 – 16:00

(2 φορές την εβδομάδα)

**Dalf C1 – Sorbonne C1 – Dalf C2:** 14:45 – 16:20

(2 φορές την εβδομάδα)

### Ωράριο λειτουργίας Αγγλικών:

**Επίπεδο A2:** 14:45 – 16:25

**Επίπεδο B1 – Επίπεδο B2:** 14:45 – 16:00

(2 φορές την εβδομάδα)

**Επίπεδο C1 – Επίπεδο C2:** 14:45 – 16:25

(2 φορές την εβδομάδα)

Για περισσότερες πληροφορίες:



# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## Συγκεντρωτικό πρόγραμμα Γυμνασίου – Λυκείου

Δραστηριότητα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
<b>ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ</b>					
<b>Αθλητικές Δραστηριότητες</b>					
Κολύμβηση		✓			✓
Υδατοσφαίριση		✓			
Ρυθμική				✓	
Τένις			✓		
TKD 3		✓		✓	
Ποδόσφαιρο					✓
Βόλεϊ		✓		✓	
Μπάσκετ	✓			✓	
<b>Προγραμματισμός – Ρομποτική</b>					
Προγραμματισμός (Αρχάριοι)	✓				
Προγραμματισμός (Προχωρημένοι)		✓			
Ρομποτική				✓	
Engineering (σε συνεργασία με το τεχνολογικό hub Garage)			✓		
<b>Καλλιτεχνικά</b>					
Μουσικά όργανα (ατομικά)	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Λοιπές δραστηριότητες</b>					
Σκάκι		✓			
Κινέζικα (Αρχάριοι)					✓
<b>Φύλαξη</b>					
Φύλαξη	✓	✓	✓	✓	✓

# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

ΟΜΑΔΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ					
Χωρίς Οικονομική Επιβάρυνση					
Χορωδία	✓				
Ορχήστρα				✓	
Χορός				✓	
Θέατρο					✓
MUN					✓
MFGNU (1 ώρα)			✓		
Με κόστος (1 ώρα 14:45 – 15:35)					
Μυαλό σε δράση	✓				
Αστροφυσική				✓	
Δημοσιογραφία - Podcast		✓			
Με κόστος (2 ώρες 14:45 – 16:25)					
Ρητορική	✓				
Stop Motion Club		✓			
Περιβαλλοντική Ομάδα			✓		
Σκηνογραφία – Ενδυματολογία					✓
Διαγωνιστικά Μαθηματικά Β' Γυμν.		✓			
Διαγωνιστικά Μαθηματικά Γ' Γυμν.					✓
Λογοτεχνία και Δημιουργική Γραφή				✓	



# Πρόγραμμα Απογευματινής Ζώνης Γυμνασίου – Λυκείου 2025 – 2026

Ωράριο λειτουργίας: 1<sup>η</sup> ώρα: 14:45-15:35, Διάλειμμα: 15:35-15:40, 2<sup>η</sup> ώρα: 15:40-16:25

## ΤΟΠΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

### Γαλλικά

Αρχάριοι (2 ώρες)				✓	
Delf A1 (2 ώρες)		✓			
Delf A2 (2 ώρες)					✓
Delf B1 (3 ώρες)		✓			✓
Delf B2 (3 ώρες)	✓			✓	
Delf C1 (4 ώρες)		✓			✓
Sorbonne C1 (4 ώρες)	✓		✓		
Delf C2 (4 ώρες)		✓		✓	

### Αγγλικά

Επίπεδο A2 (2 ώρες)				✓	
Επίπεδο B1 (3 ώρες)	✓		✓		
Επίπεδο B2 (3 ώρες)		✓			✓
Επίπεδο C1 (4 ώρες)	✓		✓		
Επίπεδο C2 (4 ώρες)		✓		✓	