

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Διατροφής CAMP D' ÉΤÉ

		Δευτέρα 30/6	Τρίτη 01/7	Τετάρτη 02/7	Πέμπτη 03/7	Παρασκευή 04/7
Καβουράκια (Νηπιαγωγείο) 	Δεκατιανό	Τσουρεκάκια	Κουλούρι Θεσ/νίκης	Cookies	Τυρόπιτα Ελληνική	Κρουασίνια
	Φρούτο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Φακές και φέτα και σαλάτα εποχής	Κοτόπουλο με ρύζι μιλανέζα και σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα και σαλάτα εποχής	Κοφτό μακαρονάκι με κιμά, τυρί τριμμένο και σαλάτα εποχής	Πίτα λαχανικών και σαλάτα εποχής

* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Πορτοκάλι

Αστερίες (Α'-Β' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Τσουρεκάκια	Κουλούρι Θεσ/νίκης	Cookies	Τυρόπιτα Ελληνική	Κρουασίνια
	Φρούτο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Μοσχάρι γιουβέτσι και sticks καρότο-αγγούρι	Παστίτσιο και σαλάτα του Καίσαρα	Κεφτεδάκια κοτόπουλο με ρύζι και λαχανικά και sticks καρότο-αγγούρι	Σουτζουκάκια με ρύζι και σαλάτα του Καίσαρα	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες και sticks καρότο-αγγούρι

* Σε όλους τους συμμετέχοντες δίνεται Χυμός Φρούτων

Δελφίνια - Καρχαρίες (Γ'-ΣΤ' Δημοτικού) 	Δεκατιανό	Τσουρεκάκια	Κουλούρι Θεσ/νίκης	Cookies	Τυρόπιτα Ελληνική	Κρουασίνια
	Φρούτο	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα	Μπανάνα
	Μεσημεριανό	Μοσχάρι γιουβέτσι και sticks καρότο-αγγούρι	Παστίτσιο και σαλάτα του Καίσαρα	Κεφτεδάκια κοτόπουλο με ρύζι και λαχανικά και sticks καρότο-αγγούρι	Σουτζουκάκια με ρύζι και σαλάτα του Καίσαρα	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες και sticks καρότο-αγγούρι